

KERKYRA

CULINARY AND WELLBEING



Уикенд ретриты

Добро пожаловать на проект Kerkyra Culinary&Wellbeing и в гости на виллу Керкира.

Мы рады пригласить Вас на наши эксклюзивные ретриты в формате уик-энда, где Вы сможете совместить отдых и получение новых знаний в безмятежной обстановке Кипра.

Наши ретриты созданы для того, чтобы Вы увезли с собой незабываемые впечатления, а также чувство наполненности и гармонии.

КУЛИНАРИЯ И ИСКУССТВО ГОСТЕПРИИМСТВА

Главная цель этого уик-энда — погрузиться в мир кулинарного искусства, открывая для себя новые интересные рецепты средиземноморской и местной кипрской кухни.

Уроки кулинарного мастерства будут проходить под руководством Марии и приглашенных поваров, которые щедро поделятся с вами своими знаниями и опытом.

Самые свежие сезонные ингредиенты, лучшая посуда и оборудование, а также совершенство невероятного кухонного острова, специально созданного Officine Gullo во Флоренции для наших мастер-классов, помогут насладиться процессом во всех деталях.

В наших мастер-классах и творческих беседах во время этого уик-энда примут участие приглашенные гости. С экспертом по светскому этикету Алиной, основателем Академии деловых манер и коммуникаций в Киеве и имеющей 10 летний опыт работы в корпорации Louis Vuitton Moët Hennessy, мы поговорим о том как правильно приглашать, принимать и провожать гостей, о правилах и традициях застолья в разных культурах. Специалист по сервировке и посудному гардеробу Наталья покажет нам как сочетать посуду, разнообразить деталями общий вид стола, комбинировать разные сеты и собрать универсальный набор предметов для нескольких видов сервировки.

С сомелье Ириной мы будем учиться подбирать вино к приготовленным блюдам, правильно подавать его и узнаем разницу между сортами винограда, регионами виноделия и способами производства вина.

Уик-энд будет проводиться на английском и русском языках, и Мария с радостью выступит в качестве переводчика. Участие в полностью английских и украинских группах возможно по запросу.



ХЛЕБ И ВИНО

Роскошь повседневной жизни - не спешить. На этом уик-энде мы замедлимся и вернемся к истокам, выпекая хлеб на закваске и познавая процесс виноделия. Под руководством Валерии, автора курса по изготовлению хлеба на закваске, которая недавно открыла собственную пекарню в Великобритании, мы научимся магии выпечки качественного хлеба в домашних условиях, от муки, воды и соли до хрустящей буханки. Вы узнаете о разных видах хлеба и муки, о пользе живой закваски, которую мы выведем вместе, а также научимся правильно хранить, засушивать, оживлять и использовать ее излишки для других изделий.

Для наших «хлебных бесед» мы соберемся вместе вокруг прекрасного кулинарного острова, специально созданного Oficine Gullo во Флоренции и символично расположенного с видом на пшеничные поля и Средиземное море. Пока выпекается хлеб, мы будем дегустировать вина разных стран с нашим экспертом Ириной и готовить блюда, которые традиционно сочетаются и подаются со свежей выпечкой. А завершающим аккордом станет демонстрация приготовления кипрской питы в традиционной дровяной печи, специально построенной на территории виллы Kerkyra.

Команда этого уик-энда говорит на русском, украинском и английском языках, Мария всегда рада помочь с переводом. Участие в полностью украинских и английских группах возможно по запросу.



ГАРМОНИЯ ТЕЛА И ДУШИ

Этот уик-энд посвящен гармонии и связи тела и души с красотой окружающего мира, его красками, вкусами и ароматами. Его цель — оздоровление, наполнение энергией, познание собственного тела.

Мы начнем день с занятия йогой на морском побережье вместе с Дарьей, опытным сертифицированным учителем йоги и медитации из Лондона. Дышите соленым воздухом Кипра, наслаждайтесь мягкими лучами солнца, слушайте пение птиц и собственное тело. Юлия, наш спортивный тренер с 15-летним опытом в реабилитации, проведет персональную консультацию/занятие с каждым участником, направленную на построение индивидуального спортивного плана и корректировку возможных проблем с телом: подбор упражнений для спины и поясницы, выравнивание осанки, добавление рельефа на руках и многое другое.

Насладитесь чашкой чая с собранными вручную горными травами на террасе виллы Kerkyra, а также полезными и вкусными блюдами, в приготовлении которых Вы сможете принять участие. Вас ждет посещение старинных часовен и поход по диким тропам на видовые точки природного заповедника Акамас, откуда специально для нас привозят экологически чистую морскую соль. Среди древних олив и сосен на лавовых сходах мы остановимся для медитации и дыхательных практик. Уик-энд будет включать 6 сессий (йога, медитации, дыхание, реабилитация, консультация).

Благодаря высокой квалификации наших специалистов, мы готовы принять участников с любым уровнем спортивной подготовки.

Мероприятие проводится на английском и русском языках, Мария всегда будет рада помочь Вам в качестве переводчика на украинский.

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В стоимость уик-энда входят:

3 ночи в курортном 5* отеле Anassa, одном из лучших отелей Кипра (люкс с видом на море, завтраки включены)

2 дневная тематическая программа по вашему выбору на вилле Kerkyra - комфортный трансфер между отелем и виллой (10 минут)

субботний обед

воскресный бранч

3 незабываемых ужина в разной атмосфере:

элегантный пятничный ужин- знакомство под звездами на открытой террасе отеля Anassa

ужин в традиционной кипрской таверне с аутентичной атмосферой

праздничный гала-ужин при свечах, с шампанским, барбекю и блюдами, приготовленными в дровяной печи на вилле Kerkyra

специально подобранные и разработанные подарки для гостей нашего проекта.

Повышение категории номера и трансфер из/в аэропорт предоставляются по запросу за отдельную стоимость.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

Раннее бронирование

2900 евро участие для одного гостя в индивидуальном номере junior suite в отеле

1600 евро для гостя или сопровождающего, проживающего совместно

Поздние бронирования (за 4 недели до мероприятия)

3300 евро для одного гостя в индивидуальном номере junior suite в отеле

1700 евро для гостя или сопровождающего, проживающего совместно

- Предоплата полной суммы требуется при бронировании и является единственной гарантией места.
- При отмене бронирования до 21 дня до даты мероприятия возвращается 50% стоимости.
- При отмене меньше чем за 21 день до мероприятия возврат невозможен.
- Перенос даты участия возможен, если вызван непредотвратимыми и форс-мажорными обстоятельствам.

Контакт для бронирования

kerkyracy@mail.com

WhatsApp +357 95137556