

KERKYRA

CULINARY AND WELLBEING



Вікенд ретрити

Ласкаво просимо на проект Kerkyra Culinary&Wellbeing
та в гості на віллу Керкіра.

Ми раді запросити Вас на наші ексклюзивні ретрити у форматі
вікенду, де Ви зможете поєднати відпочинок та отримання
нових знань Серед спокою та краси природи Кіпру.

Наші ретрити створені для того, щоб Ви забрали з собою
незабутні враження, а також почуття наповненості та гармонії
душі та тіла.

КУЛІНАРІЯ ТА МИСТЕЦТВО НАКРИВАТИ НА СТІЛ

Головна мета цього вікенду — поринути у світ кулінарного мистецтва, відкриваючи для себе нові цікаві рецепти середземноморської та місцевої кіпрської кухні.

Уроки кулінарної майстерності проходитимуть під керівництвом Марії та запрошених кухарів, які щедро поділяться з вами своїми знаннями та досвідом.

Найсвіжіші сезонні інгредієнти, найкращий посуд та обладнання, а також досконалість неймовірного кухонного острова, спеціально створеного Officine Gullo у Флоренції для наших майстер-класів, допоможуть насолодитися процесом у всіх деталях.

У програмі цього вікенду візьмуть участь фахівці різних сфер, поєднання знань яких перетворюється у справжнє мистецтво гарного столу. З експертом зі світського етикету Аліною, засновником Академії ділових манер та комунікацій у Києві та 10-річним досвідом роботи в корпорації Louis Vuitton Moët Hennessy, ми поговоримо про те як правильно запрошувати, приймати та проводити гостей, про правила та традиції застілля в різних культурах. Фахівець із сервірування та посудного гардеробу Наталія покаже нам як поєднувати посуд, урізноманітнити деталями загальний вигляд столу, комбінувати різні мережі та зібрати універсальний набір предметів для кількох видів сервірування. З сомельє Іриною ми будемо вчитися підбирати вино до приготованих страв, правильно подавати його та дізнаємось різницю різних сортів винограду, регіонів виноробства та способів виробництва вина.

Вікенд буде проводитися англійською та російською мовами, і Марія з радістю виступить як перекладач. Участь у повністю англійських та українських групах можлива на запит.



ХЛІБ І ВИНО

Розкіш повсякденного життя – не поспішати. Протягом цього вікенді ми сповільнимся і повернемося до витоків, випікаючи хліб на заквасці і пізнаючи процес виноробства. Під керівництвом Валерії, автора курсу з хліба на заквасці, яка нещодавно відкрила власну пекарню у Великій Британії, ми навчимося магії випікання якісного хліба в домашніх умовах, від борошна, води та солі до хрустких буханців. Ви дізнаєтеся про різні види хліба та борошна, про користь живої закваски, яку ми виведемо разом, а також навчимося правильно зберігати, засушувати, оживляти та використовувати надлишки для інших виробів.

Для наших «хлібних бесід» ми зберемося разом навколо прекрасного кулінарного острова, спеціально створеного Oficine Gullo у Флоренції та символічно розташованого з видом на пшеничні поля та Середземне море. Поки випікається хліб, ми дегустуватимемо вина різних країн із нашим експертом Іриною та готуватимемо страви, які траїційно поєднуються та подаються зі свіжою випічкою. А завершальним акордом стане демонстрація приготування кіпрської піти у традиційній дров'яній печі, спеціально побудованій на території вілли Kerkyra.

Команда цього вікенду розмовляє російською, українською та англійською мовами, Марія завжди рада допомогти з перекладом. Участь у повністю українських та англійських групах можлива на запит.



ГАРМОНІЯ ТІЛА І ДУШІ

Цей вікенд присвячений гармонії та зв'язку тіла та душі з красою навколишнього світу, його фарбами, смаками та ароматами і створений для того, щоб наші гості наповнились енергією, забули про суєту та оздоровилися.

Ми розпочнемо день із заняття з йоги на морському узбережжі разом із Дар'єю, досвідченим сертифікованим учителем йоги та медитацій з Лондона. Дихайте солоним повітрям Кіпру, насолоджуйтеся м'якими променями сонця, слухайте спів птахів та власне тіло.

Юлія, наш спортивний тренер з 15-річним досвідом у реабілітації, допоможе кожному учаснику отримати персональну консультацію/заняття, спрямовану на побудову індивідуального спортивного плану та коригування можливих проблем з тілом: підібрати вправи при втомі чи перенавантаженні, вирівняти поставу, додати рельєф на руках та багато чого іншого інше.

Насолоджуйтеся чашкою чаю із зібраними вручну гірськими травами на терасі вілла Kerkyra, а також корисними та смачними стравами, у приготуванні яких Ви зможете взяти участь.

На вас чекає відвідування старовинних каплиць та похід дикими стежками на видові точки природного заповідника Акамас, звідки спеціально для наших страв привозять екологічно чисту морську сіль. Серед стародавніх олив та сосен на лавових сходах ми зупинимося для медитації та дихальних практик. Вікенд буде загалом включати 6 сесій (йога, медитації, дихання, реабілітація, консультація) і, завдяки високій кваліфікації наших фахівців, ми готові прийняти учасників з будь-яким рівнем спортивної підготовки.

Захід проводиться англійською та російською мовами, Марія завжди буде рада допомогти Вам як перекладач українською.

GENERAL INFORMATION

У вартість вікенду входить:

3 ночі в розкішному курортному 5* готелі Anassa, люкс з видом на море та сніданки

2-денна тематична програма на віллі Kerkyra, яку Ви обрали комфортний трансфер між готелем та віллою (10 хвилин)

суботній обід недільний ранч 3 незабутні вечери з різною атмосферою: елегантна перша вечеря у п'ятницю під зірками на відкритій терасі готелю Anassa, де учасники зможуть познайомитись

вечеря у традиційній кіпрській таверні з автентичною атмосферою, під керівництвом нашого шеф-кухаря святкова вечеря при свічках, з шампанським, барбекю та стравами, приготованими у дров'яній печі на віллі Kerkyra

Спеціально підібрані та розроблені подарунки для гостей нашого проекту.

Підвищення категорії номера та трансфер до аеропорту можуть бути організовані за запитом і за додаткову плату

ВАРТІСТЬ УЧАСТІ

Раннє бронювання

2900 євро участь для одного гостя з індивідуальним проживанням у номері junior suite у готелі

1600 євро для гостя або супроводжуючого, який проживає спільно

Пізнє бронювання (за 4 тижні до заходу)

3300 євро для одного гостя з індивідуальним проживанням у номері junior suite у готелі

1700 євро для гостя або супроводжуючого, який проживає спільно

- Передплата повної суми при бронюванні є єдиною гарантією місця.
- У разі скасування бронювання до 21 дня до дати заходу повертається 50% вартості.
- При скасуванні менше ніж за 21 день до заходу повернення неможливе.
- Перенесення дати участі можливе, якщо викликане невідворотними та форс-мажорними обставинами.

Контакт для бронювання

kerkyracy@mail.com

WhatsApp +357 95137556